

Carte IGN 4405 RT St. Pierre

Plaine des Grègues Mont Vert les hauts

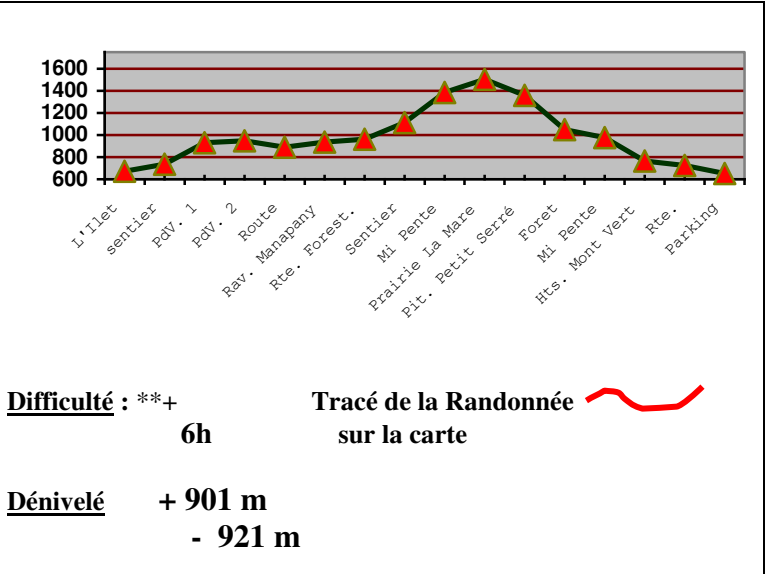
(Le Dimanche 7 Octobre 2012)

On démarre à la plaine des Grègues (Pays du curcuma), le sentier grimpe direct dans le rempart, c' est rude mais la récompense est « En Haut ». De superbes panoramas sur le Sud sauvage s'offrent à notre regard. On est à présent dans les hauts de Bel Air, on reprend notre souffle ! Une petite portion de route va nous mener jusqu' à une exploitation agricole où l' on retrouve notre sentier parmi les salades et les carottes. Sans grande difficulté on va rejoindre les prairies de la Mare en remontant à travers le forêt communal de Petit Ile. Une pause bien méritée (pique-nique) et on commence la descente vers Mont Vert par le sentier que nous avons emprunté en Octobre 2011.

Lieu de Rendez-vous : - 7h au parking de la **Piscine de St. - Paul**



- Il nous faudra environ 1H 30' en **Bus** pour rejoindre le départ du sentier à la **Plaine des Grègues (Prévoir 10 € /personne)**



Difficulté : **+
6h

Tracé de la Randonnée 
sur la carte

Dénivelé + 901 m
- 921 m

Equipement : - Recharge , vêtement de pluie
- Eau (1,5 l/pers.)

Repas : Prévoir le Pique-nique du midi



Panorama sur la Plaine des Grègues et le Sud Sauvage



Prairie au lieu dit « La Mare » non loin de Notre-Dame de la Paix

Renseignements et inscriptions : contacter **Arnaud Fontana** au **02.62.71.90.15** ou **06.92.35.55.44**